

# Körpersignale

## Psychotherapeutische Gruppe

ab Februar 2012



Wenn der Körper Zeichen setzt und nicht mehr wie gewünscht “funktioniert“, oder wenn medizinisch alles mögliche getan wurde, ... tauchen vielleicht Fragen auf. Dies kann die seelische Verfassung betreffen und ist Thema dieser Jahresgruppe.

Wie kam es zur Erkrankung?  
Welche seelischen Belastungen sind im Spiel?  
Was kränkt in meinem Leben?  
Wie kann ich damit anders umgehen?  
Neue Antworten für alte Fragen.

Wenn Sie sich mit solchen Fragen näher befassen wollen ist diese Gruppe der Ort dafür. Körper und seelisches Erleben entfernen sich manchmal von einander - dem gehen wir gemeinsam nach und versuchen hinter die „Kulissen“ zu blicken. Die Werkzeuge dazu sind: Gespräch, Symbolarbeit und Aufstellungen, Rollenspiel, Wahrnehmungsübungen, Kreativmedien. Basis der Gruppe ist Psychotherapie (Psychodrama)

### Für wen?

- Personen nach/in körperlichen Erkrankungen
- Menschen in Erschöpfung, nach überstandenen Krisen
- als Begleitung in Zeiten des Wandels
- nach stationären Aufenthalten
- für alle Entwicklungsbereiten & Neugierigen

Rahmen: Psychotherapeutische Jahresgruppe für Erwachsene, 14 tägige Abendtermine ca. 2 Stunden, Laufzeit bis Herbst 2012. Termine werden mit der Gruppe vereinbart, Kosten: 40.- pro Abend, Möglichkeit der teilweisen Kostenrückerstattung über Ihre Krankenkasse. Vorgespräch /Einzelstunde; erste Informationen telefonisch und bei den Infoabenden.

Leitung: Martin Geiger, Psychotherapeut; 0699-1700 3139

Ort: Hauptplatz 18/2/4, Mistelbach, web: [w4psy.at](http://w4psy.at)

Infoabend: .....